

PLANNING ANNUEL POUR LA SAISON 2020/2021

Heures	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9H			*BABY 2017			NE WAZA
10H			*BABY 2016			TECHNIQUE JUDO
11H			*PUCES 2015			
12H						
13H						
14H			*PUCES 2015 *BABY 2016			
15H			MINI-POUSSINS 2013/2014			
16H			MINI-POUSSINS 2013/2014			
17H	MINI-POUSSINS 2013/2014		POUSSINS 2011/2012		MINI-POUSSINS 2013/2014	
18H	POUSSINS 2011/2012		BENJAMINS 2009/2010	KATA/JUJITSU	POUSSINS 2011/2012	
19H	BENJAMINS 2009/2010	TAÏSO	MINIMES 2007/2008		JUDO ADULTES CADETS 2006 ET AVANT	MINIMES 2007/2008
20H		JUDO CADETS 2006 ET AVANT				
21H	JUJITSU/JUDO NES EN 2006 ET AVANT	*	JUJITSU NES EN 2006 ET AVANT		TAÏSO	

22H * Le cours de Judo débute à 19h30 avec 30 mn de Taïso (préparation physique)

Documents à fournir lors de l'inscription

- * Certificat Médical portant la mention « apte au judo jujitsu en compétition »
ou « apte au taïso »
- * le paiement de la cotisation et de la licence Fédérale
- * la fiche individuelle d'inscription signée
- * Pour le cours Baby et Pucés, une attestation assurance « individuelle accident »